



## La Biodiversità per la medicina

La Biodiversità è l'insieme di tutte le specie di piante e animali che popolano il pianeta, con il loro differente materiale genetico e gli ecosistemi di cui fanno parte.

La Biodiversità può essere definita come un grande serbatoio da cui l'uomo può attingere per ricavare cibo, prodotti farmaceutici, attrazioni per il turismo e addirittura cosmetici.

Svolge però un ruolo di particolare importanza nella medicina, infatti tantissime specie di piante vengono impiegate per scopi medicinali sin dai tempi antichissimi.



**Cinchona calisaya e C.  
officinalis**

Dall'albero della china è estratto il principio attivo impiegato per la lotta contro la malaria.



**Assenzio  
(Artemisia absinthium)**

Ha proprietà : toniche, stimolanti, vermifughe, antielmintiche, antipiretiche, emmenagoghe.



**Prezzemolo  
(Petroselinum hortense)**

Il prezzemolo è usato come diuretico, depurativo, antisettico e antispasmodico. Si possono usare le radici e i semi.



**Papaver somniferum**

L'oppio è estratto dai frutti non ancora maturi del Papaver somniferum, da esso si ottiene la morfina usata in campo medico nella terapia contro il dolore.



**Maqui o Clon**

L'infuso delle foglie cura l'irritazione della gola, è analgesico e febbrifugo.



**Iperico  
(Hypericum perforatum)**

Ha proprietà : antisettiche, astringenti, cicatrizzanti, sedative, vermifughe, diuretiche.



**Arbutus unedo**

Il Corbezzolo ha proprietà astringenti ed antidiarroiche; antinfiammatorie del fegato, delle vie biliari e di tutto l'apparato circolatorio; antispasmodiche dell'apparato digerente e delle vie biliari; diuretiche, antisettiche e antinfiammatorie delle vie urinarie.



**Peperoncino (Capsicum spp.)**

Contiene la capsicina utile per chi ha problemi di colesterolo in quanto combinandosi con questo, mantiene elastiche le arterie e abbassa la pressione sanguigna. E' antiossidante, regolatore delle attività intestinali e del fegato. Aiuta a combattere i reumatismi, l'arteriosclerosi, l'artrosi e le emorroidi, fa aumentare le secrezioni della mucosa intestinale e dello stomaco. E' usato come antidolorifico per le neuropatie e per combattere il raffreddore e le bronchiti. Ha un forte potere antiossidante ciò spiega la fama di antitumorale. Indicato per combattere la forfora.



**Aloe (Aloe spp.)**

Depura l'organismo aiutando il fegato, i reni ed il sistema linfatico; stimolante del sistema immunitario dell'organismo; di aiuto ai problemi ossei e articolari; stimola e riequilibra le funzioni digestive è utile nei casi di gastriti, ulcere, coliti; è antiossidante e antitumorale; ha delle eccellenti capacità cicatrizzanti.



**Drosera (Drosera rotundifolia)**

Le proprietà della drosera sono dovute alla presenza di enzimi, glucosidi, tannini e resine che le conferiscono proprietà antispasmodiche, antisettiche e calmanti della tosse ed espettoranti.



**Cardo Mariano**

**(Silybum marianum)**

Ha proprietà colagoghe (aumenta la quantità di bile che defluisce nell'intestino), coleretiche (stimola il fegato a produrre la bile), diuretiche, ipertensive, toniche.



**Lavanda (Lavandula spp.)**

Ha proprietà : antisettiche, disinfettanti, vasodilatatrici, anti nevralgiche, cicatrizzanti, diuretiche e sedative per i dolori muscolari e artritici.



**Malva (Malva silvestris)**

Le sue proprietà sono: calmante, emolliente e lassativa.



**Santoreggia (Satureja spp.)**

Ha proprietà antisettiche, antispasmodiche, carminative, espettoranti, stimolanti, stomaciche.



**Elicriso  
(Helichrysum italicum)**

Le sue proprietà sono: sedative e stimolanti della circolazione sanguigna.



**Ginepro  
(Juniperus communis)**

Ha proprietà : carminative, depurative, diuretiche, emmenagoghe, rubefacenti, balsamiche, antireumatiche, toniche.

"Ogni nazione ha tre patrimoni diversi: quello materiale, quello culturale e quello biologico. I primi due li abbiamo ben presenti perché ce ne occupiamo regolarmente nella vita quotidiana, ma del terzo ce ne occupiamo infinitamente meno". Edward O. Wilson